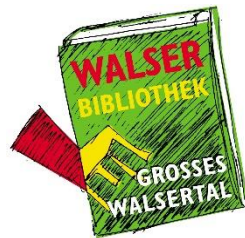


Vortragsreihe

der Walserbibliotheken
St. Gerold
Blons
Sonntag
Fontanella

In Zusammenarbeit mit dem
Katholischen Bildungswerk
Elternbildung



www.walserbibliothek.at

Kleine Menschen – große Gefühle

Wie wir unsere Kinder besser verstehen und begleiten können. Wie kannst du eine gute und wertschätzende Verbindung zu deinem Kind aufbauen? Wie lerne ich die Gefühle meines Kindes zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren? Wir erfahren, warum es so wichtig ist, unseren Kindern zuzuhören, warum manche Situationen große Gefühle in unseren Kindern auslösen und wie wir sie selbstsicher begleiten können.

Referentin: Nadine Mäser

Termin: Montag, 12.05.2025, 19.30 Uhr

Ort: Walserbibliothek Blons

Smartphones, Tablets & Internet: Wie können Familien damit umgehen?

Medien sind ein großer Teil unseres Alltags und üben schon auf die Kleinsten große Faszination aus. Deshalb fragen sich viele Eltern: Wie können wir als Familie damit umgehen? Was sollten Eltern beachten, wenn ihre Kinder Medien nutzen? Was machen Kinder/Jugendliche im Netz? Sind Medien schädlich und machen z.B. süchtig oder gewalttätig? Wann macht das erste Handy Sinn? Wo finden Eltern kindgerechte Apps und Webseiten? Faszination digitale Spiele: Was steckt dahinter? Wie können Eltern die Mediennutzung ihrer Kinder begleiten?

Referentin: Mag.^a Conny Lang

Termin: Dienstag, 03.06.2025, 19.30 Uhr

Ort: Walserbibliothek St. Gerold

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben... in der Schule wird geschrieben

Endlich Schulkind: Voller Aufregung, mit der Schultüte in der Hand, der Zahnücke im Mund und vielleicht auch Abschiedsschmerz im Herzen. Welche Erwartungen, Ängste, Hoffnungen und Wünsche bringen wir Eltern mit? Wie können wir uns selbst und unsere Kinder auf diese Zeit vorbereiten? Wie können wir sie im neuen Alltag sowie bei Problemen unterstützen? Diese Zeit der Veränderung verständnisvoll begleiten und die Ära Schulkind begrüßen? Ein Vortrag rund um das Thema Schule und einer Idee, wie dieser Übergang gelingen kann.

Referentin: Tamara Testor

Termin: Donnerstag, 25.09.2025, 19.30 Uhr

Ort: Walserbibliothek St. Gerold

Vom Strafen, Drohen und Belohnen

Über die achtsame Sprache: Kindliches Verhalten kann manchmal herausfordernd sein und uns an unsere Grenzen bringen. In solchen Momenten geraten wir oft in Stress und sagen oder tun Dinge, die wir später bereuen. Doch wie können wir anders reagieren, ohne zu drohen oder zu bestrafen? Bei diesem Vortrag bekommt ihr anhand von Beispielen aus dem Erziehungsalltag Impulse, wie ihr neue, achtsame Wege finden könnt, um mit herausforderndem Verhalten umzugehen.

Referentin: Mag.^a Angelika Watzenegger-Grabher

Termin: Dienstag, 30.09.2025, 19.30 Uhr

Ort: Walserbibliothek Blons

Vom Wellenreiten und Krone richten – was Familien stark macht

Tommy und Annika: „Der Sturm wird immer stärker.“ „Macht nichts. Ich auch.“ Pippi Langstrumpf
In anspruchsvollen Zeiten, während Krisen, wenn es nicht mehr rundläuft, braucht es Widerstandskraft jedes einzelnen. Wie können wir unser eigenes und auch das seelische Immunsystem unserer Kinder stärken? Wie kann es gelingen, trotz widriger Umstände immer wieder aufzustehen und in die eigene Kraft zurückzufinden? Wie können wir gestärkt aus einer Krise herausgehen? In diesem Vortrag findet jede:r die Möglichkeit, mehr rund um das Thema Resilienz zu erfahren und konkrete Ideen für mehr Stärkung der Widerstandskraft mitzunehmen.

Referentin: Tamara Testor

Termin: Donnerstag, 09.10.2025, 19.30 Uhr

Ort: Pfarrsaal Fontanella

Die Schatzkiste des freien Spiels entdecken

Ein Plädoyer für das freie, ursprüngliche Spiel der Kinder und was wir als Erwachsene alles NICHT tun müssen – gerade zu Hause. Das heißt nicht, dass wir alles den Kindern überlassen, aber wir können Dinge sein lassen, damit Kinder Raum haben, sich zu entfalten. Ihr erfahrt wie essenziell das Spiel für unsere Kinder ist und was sie alles dabei auf natürliche Art und Weise lernen, wie ihr Räume einladend gestalten könnt und welche Materialien zum Spielen einladen.

Referentin: Mag.^a Angelika Watzenegger-Grabher

Termin: Mittwoch, 26.11.2025, 19.00 Uhr

Ort: Walserbibliothek Sonntag

Die Referentinnen:



Nadine Mäser

Mama von drei Kindern, Wirtschaftspädagogin, Achtsamkeitlehrerin, zertifiziert im Hand in Hand Parenting und angehende Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt Logotherapie

und Existenzanalyse



Conny Lang

Medienexpertin, arbeitet seit 2010 direkt mit Kindern, Jugendlichen, Eltern und Lehrpersonen. Sie hat bereits Tagungen zum Thema organisiert und unzählige Fachartikel publiziert und ist

selbst Mama einer Tochter



Tamara Testor,

Diplom Lebensberaterin, familylab Seminarleiterin, Supervisorin, Gigagampa Gruppenleiterin, Kindergartenpädagogin, Mutter von vier Kindern



Mag.^a Angelika Watzenegger-Grabher,

Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Elementar- und Achtsamkeitspädagogin, Sexualpädagogin, Focusing Begleiterin in freier Praxis, leitet

den Lehrgang „Ein guter Start ins Leben“.

Mama von drei Kindern, www.kindheitbegleiten.at

Walserbibliothek Thüringerberg:

Öffnungszeiten:

Montag: 8-11 Uhr; Mittwoch 17-20 Uhr,

Freitag: 17-18.30 Uhr (in den Ferien geschlossen)

Walserbibliothek St. Gerold:

Öffnungszeiten:

Dienstag: 17-19 Uhr; Donnerstag: 8-9 Uhr (außer in den Sommerferien); Samstag: 8.30-10.30 Uhr

Walserbibliothek Blons:

Öffnungszeiten:

Dienstag: 17-19 Uhr; Mittwoch: 9.30-11.30 Uhr;

Freitag: 17-19 Uhr

Walserbibliothek Sonntag:

Öffnungszeiten:

Montag: 8.30-11 Uhr; Mittwoch 9-11 Uhr (1 x mtl.);

Donnerstag: 17-18.30 Uhr; Sonntag: 9.30-11 Uhr

Walserbibliothek Fontanella:

Öffnungszeiten:

Sonntag: 9.30-11 Uhr; Mittwoch: 8.30-11 Uhr;

Freitag: 15-17 Uhr (zu Schulzeiten)

Walserbibliothek Raggal:

Öffnungszeiten:

Dienstag: 8.30-10 Uhr; Mittwoch: 18-20 Uhr;

Freitag: 17-19 Uhr; Sonntag: 9.30-12.00 Uhr



 Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport



 Raiffeisenbank
Walgau-Großwalsertal